



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers Cap Bien-être

Pour gérer son stress et
ses émotions au quotidien

À partir de
55 ans



Contact : 05 57 99 79 39

 www.asept-gironde.fr

4 séances hebdomadaires de 2h45
Les vendredis du 26/01/24 au 16/02/24

De 14h00 à 16h45

1 le Bourg
Salle attenante à la Mairie
33540 DAUBEZE

En partenariat avec la commune de DAUBEZE

